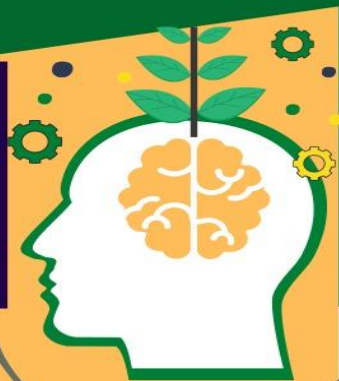




**MOOC**

# DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES



## Módulo 3: ¿Podemos aprender a identificar y gestionar las emociones?

**Competencia del módulo:** El estudiante será capaz de gestionar sus habilidades socioemocionales intra e interpersonales y sociomorales involucradas en el bienestar, las relaciones armoniosas con los demás, mediante la selección y la prácticas en condiciones simuladas o reales de aquellas que sean más pertinentes a cada situación, con la finalidad de generar emociones positivas y activadoras que impulsen el involucramiento cognitivo, afectivo y conductual, su mentalidad de crecimiento, la mejora del rendimiento académico y el logro de metas académicas, sociales y profesionales, con una actitud empática, de responsabilidad, de respeto y colaboración hacia los demás.

**Horas de dedicación efectiva:** 12 horas

**Lección 1. Habilidades socioemocionales intrapersonales (cognitivas, emocionales y disposicionales)**

**Lección 1. Habilidades socioemocionales intrapersonales (Cognitivas)**

Nombre del material o ejercicio	Tipo	Ubicación
Habilidades intrapersonales cognitivas	Presentación interactiva	Actividad 1
Habilidades intrapersonales cognitivas	Presentación interactiva	Actividad 2

**Lección 1. Habilidades socioemocionales intrapersonales (Emocionales)**

Nombre del material o ejercicio	Tipo	Ubicación
“Sólo respira”	Video	Actividad 1
“What is Woop?”	Video	Actividad 3
Habilidades emocionales “Tomar decisiones”	Presentación interactiva	Actividad 4

### Lección 1. Habilidades socioemocionales intrapersonales (Disposicionales)

Nombre del material o ejercicio	Tipo	Ubicación
“Una bonita historia de gratitud”	Video	Actividad 1
“Habilidades disposicionales”	Video	Actividad 2
Viñetas gratitud	Presentación interactiva	Actividad 4

### Lección 2. Habilidades socioemocionales interpersonales

### Lección 2. Habilidades socioemocionales interpersonales

Nombre del material o ejercicio	Tipo	Ubicación
“Trabajo en Equipo / Lead India - The Tree”	Video	Actividad 1
Habilidades interpersonales	Presentación interactiva	Actividad 2
Una historia que mueve al mundo.	Rutina de pensamiento	Actividad 3

### Lección 3. Habilidades sociomorales

### Lección 3. Habilidades sociomorales (Toma de perspectiva y conducta prosocial)

Nombre del material o ejercicio	Tipo	Ubicación
“Trabajo en equipo / Lead India - The Tree”	Video interactivo	Actividad 1
Toma de perspectiva y la conducta prosocial	Presentación interactiva	Actividad 2
Una historia que mueve al mundo	Rutina de pensamiento	Actividad 3

### Lección 3. Habilidades sociomorales (Sentido de propósito y sentido de trascendencia)

Nombre del material o ejercicio	Tipo	Ubicación
Módulo 3, tema 3.2	Presentación interactiva	Actividad 2
Tu vida en un libro. Tus acciones y tu legado	Presentación interactiva	Actividad 3