

LICENCIATURA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

Este programa educativo se ofrece en las siguientes sedes académicas de la UABC:

Campus	Unidad académica donde se imparte	Situación de calidad
Campus Ensenada, Unidad Valle Dorado	<u>Facultad de Deportes, Extensión Ensenada</u>	Acreditado
Campus Mexicali, Unidad Mexicali	<u>Facultad de Deportes</u>	Acreditado
Campus Tijuana, Unidad Tijuana	<u>Facultad de Deportes, Extensión Tijuana</u>	Acreditado

Características del plan de estudios:	<p>El plan de estudios se estructura en tres etapas de formación: la Etapa Básica, integrada principalmente por un conjunto unidades de aprendizaje de carácter conceptuales, contextuales, metodológicas e instrumentadoras, que abarcan desde la introducción al estudio del área de deportes como vinculación temprana con la práctica de la actividad física; la Etapa Disciplinaria y la Etapa Terminal, en la que se incorporan proyectos de vinculación, los cuales se describen más adelante.</p>
Perfil de ingreso:	<p>El estudiante que desee ingresar al Programa Educativo de Licenciado en Actividad Física y Deporte debe poseer conocimientos básicos en las áreas de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administración • Biología • Química <p>Inclinación por las actividades deportivas y su práctica. Poseer condiciones óptimas de salud para el desarrollo de actividades físicas.</p> <p>Habilidades para:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analizar y sintetizar información. • Expresarse en forma oral y escrita. <p>Actitudes y valores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Interés por el aprendizaje continuo. • Respeto por el ser humano y por el medio ambiente. • Disposición al trabajo en equipo. • Iniciativa y creatividad. • Crítica. • Proactiva. • Servicio a su comunidad. • Ética y responsabilidad. • Trabajar en equipo. • Vocación de servicio. • Respeto al cuerpo humano. • Interés por la preservación de la salud.

Perfil de egreso:

El egresado del programa educativo de Licenciado en Actividad Física y Deporte es un profesionalista con una formación sólida que aplica los conocimientos científicos, tecnológicos y de administración para solucionar problemáticas de su propia disciplina, mediante las siguientes competencias profesionales:

- Evaluar y aplicar los procedimientos metodológicos de la actividad física o deporte, a partir de teorías pedagógicas y de entrenamiento técnico-táctico, para mejorar el grado de enseñanza y rendimiento físico de los diferentes tipos de población, en el ámbito local, estatal, regional, nacional e internacional, con actitud objetiva, responsable, respetuoso de la condición física, y en general del individuo.
- Analizar y aplicar conocimientos teórico - prácticos de la educación física, en la educación básica, y en programas de atención especial, a través de las corrientes pedagógicas y con apego a las políticas nacionales de educación y salud, para fomentar la salud, la práctica de la actividad física y la integración social, con objetividad, disposición al trabajo interdisciplinario, respeto y tolerancia.
- Diseñar e implementar programas de actividad física y deporte sustentable, deporte extremo, ocio y ocupación del tiempo libre, acorde a las necesidades del contexto y sus recursos, mediante la aplicación de fundamentos de promoción y gestión, para favorecer la calidad de vida de la población, con actitud analítica, creativa, responsable y respeto por el medio ambiente.
- Diseñar e implementar programas de prevención y rehabilitación física de las diferentes lesiones producidas por la actividad física o el deporte, con base en el diagnóstico médico y, considerando los recursos técnicos y físicos, para la recuperación de la salud y la reintegración del individuo a la actividad física; con actitud analítica, creativa y responsabilidad social.
- Formular y evaluar organizaciones de actividad física y deporte, mediante la aplicación de las teorías de la administración, para proponer soluciones en áreas de oportunidad que permitan ampliar la oferta de programas y asegurar las necesidades de su contexto, en el ámbito local, estatal, regional y nacional, con actitud proactiva, innovadora, disposición al trabajo interdisciplinario, honesta, responsable y respeto al medio ambiente.

Campo profesional:	El egresado del programa educativo de Licenciado en Actividad Física y Deporte, aplica sus competencias como profesional independiente, en instituciones públicas y privadas.
	Profesional Independiente: Realiza actividades de asesoría, consultoría, capacitación, diseño y evaluación de planes y programas de las diversas áreas de actividad física y deporte.
	Instituciones públicas y privadas: Realiza actividades de diagnóstico, evaluación, diseño e implementación de planes y programas de actividad física y deporte, que promuevan hábitos saludables, en distintas instituciones educativas, organizaciones y dependencias gubernamentales, en el ámbito local, estatal, regional, nacional e internacional.

Unidades de aprendizaje por etapa de formación:

No.	Asignaturas obligatorias de etapa básica	HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
1	Teoría de la actividad física y deporte	03	--	--	--	03	06	
2	Adaptación física multilateral	--	--	--	04	--	04	
3	Desarrollo de habilidades del pensamiento	02	--	02	--	02	06	
4	Comunicación oral y escrita	02	--	02	--	02	06	
5	Introducción a la educación física	03	--	--	--	03	06	
6	Pedagogía y didáctica de la educación física y deporte	02	--	02	--	02	06	
7	Educación cívica y ética	02	--	--	02	02	06	
8	Tecnologías de la Información y la comunicación	02	02	--	--	02	06	
9	Fundamentos del movimiento	--	--	--	04	--	04	
10	Modelos de enseñanza	02	--	02	--	02	06	
11	Expresión corporal y rítmica musical	02	--	--	02	02	06	
12	Educación para la salud	01	--	02	--	01	04	
13	Psicología deportiva	02	--	03	--	02	07	
14	Actividad deportiva básica I	--	--	--	04	--	04	
15	Bioquímica en la actividad física	02	03	--	--	02	07	
16	Escuela y contexto	01	--	02	--	01	04	
17	Educación ambiental y deporte	02	--	--	02	02	06	
No.	Asignaturas obligatorias de etapa disciplinaria	HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
18	Desarrollo motor	02	--	--	02	02	06	

19	Actividad deportiva intermedia I	--	--	--	04	--	04	14
20	Fundamentos fisiológicos	02	--	--	03	02	07	
21	Kinesiología	02	--	--	03	02	07	
22	Educación física en la educación básica	02	--	02	--	02	06	
23	Nutriología deportiva	02	--	02	--	02	06	
24	Biomecánica de la actividad física	01	04	--	--	01	06	
25	Actividad deportiva avanzada I	--	--	--	04	--	04	19
26	Fisiología del ejercicio	02	03	--	--	02	07	20
27	Estadística descriptiva	02	--	2	--	02	06	
28	Estrategias didácticas	02	--	--	02	02	06	
29	Evaluación en la actividad física y deporte	02	--	--	02	02	06	
30	Teoría y metodología del entrenamiento deportivo	02	--	02	--	02	06	
31	Actividad deportiva básica II	--	--	--	04	--	04	
32	Investigación aplicada a la disciplina	02	--	02	--	02	06	
33	Administración de organizaciones e instalaciones deportivas	02	--	02	--	02	06	
34	Observación docente	01	--	--	02	01	04	
Asignaturas obligatorias de etapa terminal								
No.		HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
35	Estructura clásica del entrenamiento deportivo	02	--	02	--	02	06	30
36	Actividad deportiva intermedia II	--	--	--	04	--	04	31
37	Actividad física para	02	--	--	02	02	06	
38	Formulación y evaluación de proyectos de la actividad física y deporte	02	--	02	--	02	06	
39	Práctica docente	01	--	--	02	01	04	34
40	Prevención y tratamiento de lesiones en la actividad física	02	03	--	--	02	07	
41	Estructura	02	--	--	02	02	06	35
42	Actividad deportiva avanzada II	--	--	--	04	--	04	36
43	Educación física adaptada	02	--	--	02	02	06	
44	Promoción de la actividad física, deporte y recreación	02	--	--	03	02	07	
	Prácticas profesionales				10		10	
Asignaturas optativas de etapa básica								
No.		HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
45	Atletismo escolar	02	--	--	02	02	06	
46	Gimnasia escolar	02	--	--	02	02	06	
47	Estructura socioeconómica de México	02	--	02	--	02	06	
48	Desarrollo humano	02	--	02	--	02	06	
49	Etnoludismo	02	--	--	02	02	06	
50	Baloncesto escolar	02	--	--	02	02	06	
51	Fútbol escolar	02	--	--	02	02	06	
52	Medios acuáticos para el desarrollo de	02	--	--	02	02	06	

	otros Deportes							
53	Didáctica del béisbol	02	--	--	02	02	06	
54	Voleibol escolar	02	--	--	02	02	06	
55	Idioma extranjero	01	--	04	--	01	06	
Asignaturas optativas de etapa disciplinaria								
No.		HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
56	Bases filosóficas legales organizativas del sistema educativo	02	--	02	--	02	06	
57	Sociología del deporte	01	--	02	--	01	04	
58	Campismo	02	--	--	02	02	06	
59	Gestión y mercadotecnia deportiva	02	--	02	--	02	06	
60	Proceso administrativo	01	--	02	--	01	04	
61	Arbitraje deportivo	02	--	02	--	02	06	
62	Evaluación del rendimiento físico	02	--	--	02	02	06	
63	Planeación de la enseñanza	02	--	--	02	02	06	
64	Tecnología deportiva	02	02	--	--	02	06	
Asignaturas optativas de etapa terminal								
No.		HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
65	Fisioterapia deportiva	02	--	--	02	02	06	
66	Actividad física geriátrica	02	--	--	02	02	06	
67	Dirección de juegos deportivos	02	--	02	--	02	06	
68	Relaciones públicas en el deporte	02	--	02	--	02	06	
69	Seminario de divulgación científica	02	--	02	--	02	06	
70	Seminario de entrenamiento deportivo	02	--	--	02	02	06	
71	Detección de talentos deportivos	02	--	--	02	02	06	
65	Fisioterapia deportiva	02	--	--	02	02	06	
66	Actividad física geriátrica	02	--	--	02	02	06	
67	Dirección de juegos deportivos	02	--	02	--	02	06	
68	Relaciones públicas en el deporte	02	--	02	--	02	06	

Mapa curricular:

Etapa Básica

Etapa Disciplinaria

Etapa Terminal

1

2

3

4

5

6

7

8

<p>HC 3</p> <p>Teoría de la actividad física y deporte</p> <p>HE 3 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 2</p> <p>Tecnologías de la Información y la comunicación</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Psicología Deportiva</p> <p>HE 2 CR 7 HT 3</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Desarrollo Motor 1.1</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HL 4</p> <p>Biomecánica de la actividad física</p> <p>HE 1 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Teoría y metodología del entrenamiento deportivo</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Estructura clásica del entrenamiento deportivo</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Estructura contemporánea del entrenamiento deportivo (1.2)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HPC 4</p> <p>Adaptación física multilateral</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Fundamentos del movimiento</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Básica I</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Intermedia I</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Avanzada I</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Básica II</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Intermedia II</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Avanzada II</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HC 2</p> <p>Desarrollo de habilidades del pensamiento</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Modelos de enseñanza</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Bioquímica en la actividad Física</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 3</p> <p>Fundamentos Fisiológicos</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Fisiología del Ejercicio (4.1)</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Investigación aplicada a la disciplina</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Actividad física para necesidades educativas especiales</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Educación física adaptada(2.3)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HC 2</p> <p>Comunicación Oral y Escrita</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Expresión corporal y rítmica musical</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HPC 2</p> <p>Escuela y contexto</p> <p>HE 1 CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Kinesiología</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Estadística descriptiva</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Administración de organizaciones e instalaciones deportivas (5.1)</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Formulación y Evaluación de proyectos de la actividad física y deporte (5.3)</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 3</p> <p>Promoción de la actividad física, deporte y recreación (3.4)</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HC 3</p> <p>Introducción a la educación física</p> <p>HE 3 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1</p> <p>Educación para la salud</p> <p>HE 1 CR 4 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Educación Ambiental y Deporte (1.3)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Educación física en la Educación Básica (2.1)</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Estrategias didácticas</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HPC 2</p> <p>Observación docente</p> <p>HE 1 CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HPC 2</p> <p>Práctica docente</p> <p>HE 1 CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>
<p>HC 2</p> <p>Pedagogía y didáctica de la educación física y Deporte</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Nutriología deportiva</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Evaluación en la actividad física y deporte (1.5)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Prevención y tratamiento de lesiones en la actividad física (4.3)</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>
<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Educación cívica y ética</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>
			<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>		<p>HPC 10</p> <p>Prácticas Profesionales</p> <p>CR 10</p> <p>Obligatoria</p>	
						<p>Proyectos de Vinculación</p> <p>CR 2</p> <p>Optativa</p>	

HC: Horas clae HL: Horas Laboratorio HT: Horas Taller HPC: Horas Practicas Campo HE: Horas Extraclase CR: Credits

Administrativa Biomédica Social Humanista Pedagógica Técnico-Deportiva