

# Licenciatura en Actividad Física y Deporte

## Plan 2012-2

Este programa educativo se ofrece en las siguientes unidades académicas de la UABC:

Campus	Unidad académica donde se imparte	Organismo acreditador	Situación de calidad	Vigencia
Campus Ensenada, Unidad Valle Dorado	<a href="#">Facultad de Deportes, Extensión Ensenada</a>	COMACAF	Acreditado	agosto 2016- agosto 2021
Campus Mexicali	<a href="#">Facultad de Deportes</a>	COMACAF	Acreditado	octubre 2015- octubre 2020
Campus Tijuana	<a href="#">Facultad de Deportes, Extensión Tijuana</a>	COMACAF	Acreditado	noviembre 2015- noviembre 2020

### Características del plan de estudios:

El plan de estudios se estructura en tres etapas de formación: la Etapa Básica, integrada principalmente por un conjunto unidades de aprendizaje de carácter conceptuales, contextuales, metodológicas e instrumentadoras, que abarcan desde la introducción al estudio del área de deportes como vinculación temprana con la práctica de la actividad física; la Etapa Disciplinaria y la Etapa Terminal, en la que se incorporan proyectos de vinculación, los cuales se describen más adelante.

### Perfil de ingreso:

El estudiante que desee ingresar al Programa Educativo de Licenciado en Actividad Física y Deporte debe poseer conocimientos básicos en las áreas de:

- Administración
- Biología
- Química
- Inclinação por las actividades deportivas y su práctica.
- Poseer condiciones óptimas de salud para el desarrollo de actividades físicas.
- Habilidades para:
  - Analizar y sintetizar información.
  - Expresarse en forma oral y escrita.

## **Actitudes y valores:**

- Interés por el aprendizaje continuo.
- Respeto por el ser humano y por el medio ambiente.
- Disposición al trabajo en equipo.
- Iniciativa y creatividad.
- Crítica.
- Proactiva.
- Servicio a su comunidad.
- Ética y responsabilidad.
- Trabajar en equipo.
- Vocación de servicio.
- Respeto al cuerpo humano.
- Interés por la preservación de la salud.

## **Perfil de egreso:**

- El egresado del programa educativo de Licenciado en Actividad Física y Deporte es un profesionalista con una formación sólida que aplica los conocimientos científicos, tecnológicos y de administración para solucionar problemáticas de su propia disciplina, mediante las siguientes competencias profesionales:
- Evaluar y aplicar los procedimientos metodológicos de la actividad física o deporte, a partir de teorías pedagógicas y de entrenamiento técnico-táctico, para mejorar el grado de enseñanza y rendimiento físico de los diferentes tipos de población, en el ámbito local, estatal, regional, nacional e internacional, con actitud objetiva, responsable, respetuoso de la condición física, y en general del individuo.
- Analizar y aplicar conocimientos teórico - prácticos de la educación física, en la educación básica, y en programas de atención especial, a través de las corrientes pedagógicas y con apego a las políticas nacionales de educación y salud, para fomentar la salud, la práctica de la actividad física y la integración social, con objetividad, disposición al trabajo interdisciplinario, respeto y tolerancia.
- Diseñar e implementar programas de actividad física y deporte sustentable, deporte extremo, ocio y ocupación del tiempo libre, acorde a las necesidades del contexto y sus recursos, mediante la aplicación de fundamentos de promoción y gestión, para favorecer la calidad de vida de la población, con actitud analítica, creativa, responsable y respeto por el medio ambiente.
- Diseñar e implementar programas de prevención y rehabilitación física de las diferentes lesiones producidas por la actividad física o el deporte, con base en el diagnóstico médico y, considerando los recursos técnicos y físicos, para la

recuperación de la salud y la reintegración del individuo a la actividad física; con actitud analítica, creativa y responsabilidad social.

- Formular y evaluar organizaciones de actividad física y deporte, mediante la aplicación de las teorías de la administración, para proponer soluciones en áreas de oportunidad que permitan ampliar la oferta de programas y asegurar las necesidades de su contexto, en el ámbito local, estatal, regional y nacional, con actitud proactiva, innovadora, disposición al trabajo interdisciplinario, honesta, responsable y respeto al medio ambiente.

### **Campo profesional:**

El egresado del programa educativo de Licenciado en Actividad Física y Deporte, aplica sus competencias como profesional independiente, en instituciones públicas y privadas.

- Profesional Independiente:
  - Realiza actividades de asesoría, consultoría, capacitación, diseño y evaluación de planes y programas de las diversas áreas de actividad física y deporte.
- Instituciones públicas y privadas:
  - Realiza actividades de diagnóstico, evaluación, diseño e implementación de planes y programas de actividad física y deporte, que promuevan hábitos saludables, en distintas instituciones educativas, organizaciones y dependencias gubernamentales, en el ámbito local, estatal, regional, nacional e internacional.

### Unidades de aprendizaje por etapa de formación:

Clave	Asignaturas obligatorias	HC	HL	HT	HPC	HE	CR	RQ
<b>Etapa Básica</b>								
15378	Teoría de la actividad Física y Deporte	03	--	--	--	03	06	
15379	Adaptación Física Multilateral	--	--	--	04	--	04	
15380	Desarrollo de Habilidades del Pensamiento	02	--	02	--	02	06	
15381	Comunicación Oral y Escrita	02	--	02	--	02	06	
15382	Introducción a la Educación Física	03	--	--	--	03	06	
15383	Pedagogía y Didáctica de la Educación Física y Deporte	02	--	02	--	02	06	
15384	Educación Cívica y Ética	02	--	--	02	02	06	
15385	Tecnologías de la Información y la Comunicación	02	02	--	--	02	06	
15386	Fundamentos del Movimiento	--	--	--	04	--	04	
15387	Modelos de Enseñanza	02	--	02	--	02	06	
15388	Expresión Corporal y Rítmica Musical	02	--	--	02	02	06	
15389	Educación para la Salud	01	--	02	--	01	04	
15390	Psicología Deportiva	02	--	03	--	02	07	
15391	Actividad Deportiva Básica I	--	--	--	04	--	04	
15392	Bioquímica en la Actividad Física	02	03	--	--	02	07	
15393	Escuela y Contexto	01	--	02	--	01	04	
15394	Educación Ambiental y Deporte	02	--	--	02	02	06	
<b>Etapa Disciplinaria</b>								
15395	Desarrollo Motor	02	--	--	02	02	06	
15396	Actividad Deportiva Intermedia I	--	--	--	04	--	04	15391
15397	Fundamentos Fisiológicos	02	--	--	03	02	07	
15398	Kinesiología	02	--	--	03	02	07	
15399	Educación Física en la Educación Básica	02	--	02	--	02	06	
15400	Nutriología Deportiva	02	--	02	--	02	06	
15401	Biomecánica de la Actividad Física	01	04	--	--	01	06	
15402	Actividad Deportiva Avanzada I	--	--	--	04	--	04	15396
15403	Fisiología del Ejercicio	02	03	--	--	02	07	15397
15404	Estadística Descriptiva	02	--	2	--	02	06	
15405	Estrategias Didácticas	02	--	--	02	02	06	
15406	Evaluación en la Actividad Física y	02	--	--	02	02	06	

	Deporte							
15407	Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo	02	--	02	--	02	06	
15408	Actividad Deportiva Básica II	--	--	--	04	--	04	
15409	Investigación Aplicada a la Disciplina	02	--	02	--	02	06	
15410	Administración de Organizaciones e Instalaciones Deportivas	02	--	02	--	02	06	
15411	Observación Docente	01	--	--	02	01	04	
<b>Clave</b>	<b>Asignaturas obligatorias</b>	<b>HC</b>	<b>HL</b>	<b>HT</b>	<b>HPC</b>	<b>HE</b>	<b>CR</b>	<b>RQ</b>
<b>Etapa Terminal</b>								
15412	Estructura Clásica del Entrenamiento Deportivo	02	--	02	--	02	06	15407
15413	Actividad Deportiva Intermedia II	--	--	--	04	--	04	15408
15414	Actividad Física para Necesidades Educativas Especiales	02	--	--	02	02	06	
15415	Formulación y Evaluación de Proyectos de la Actividad Física y Deporte	02	--	02	--	02	06	
15416	Práctica Docente	01	--	--	02	01	04	15411
15417	Prevención y Tratamiento de Lesiones en la Actividad Física	02	03	--	--	02	07	
15418	Estructura Contemporánea del Entrenamiento Deportivo	02	--	--	02	02	06	15412
15419	Actividad Deportiva Avanzada II	--	--	--	04	--	04	15413
15420	Educación Física Adaptada	02	--	--	02	02	06	
15421	Promoción de la Actividad Física, Deporte y Recreación	02	--	--	03	02	07	
15422	Prácticas Profesionales	--	--	--	10	--	10	
<b>Clave</b>	<b>Asignaturas optativas</b>	<b>HC</b>	<b>HL</b>	<b>HT</b>	<b>HPC</b>	<b>HE</b>	<b>CR</b>	<b>RQ</b>
<b>Etapa Básica</b>								
15423	Atletismo Escolar	02	--	--	02	02	06	
15424	Gimnasia Escolar	02	--	--	02	02	06	
15425	Estructura Socioeconómica de México	02	--	02	--	02	06	
15426	Desarrollo Humano	02	--	02	--	02	06	
15427	Etnoludismo	02	--	--	02	02	06	
15428	Baloncesto Escolar	02	--	--	02	02	06	
15429	Fútbol Escolar	02	--	--	02	02	06	
15430	Medios Acuáticos para el Desarrollo de otros Deportes	02	--	--	02	02	06	
15431	Didáctica del Béisbol	02	--	--	02	02	06	

15432	Voleibol Escolar	02	--	--	02	02	06			
15433	Idioma Extranjero	01	--	04	--	01	06			
<b>Clave</b>		<b>Asignaturas optativas</b>		<b>HC</b>	<b>HL</b>	<b>HT</b>	<b>HPC</b>	<b>HE</b>	<b>CR</b>	<b>RQ</b>
<b>Etapa Disciplinaria</b>										
15434	Bases Filosóficas Legales Organizativas del Sistema Educativo	02	--	02	--	02	06			
15435	Sociología del Deporte	01	--	02	--	01	04			
15436	Campismo	02	--	--	02	02	06			
15437	Gestión y Mercadotecnia Deportiva	02	--	02	--	02	06			
15438	Proceso Administrativo	01	--	02	--	01	04			
15439	Arbitraje Deportivo	02	--	02	--	02	06			
15440	Evaluación del Rendimiento Físico	02	--	--	02	02	06			
15441	Planeación de la Enseñanza	02	--	--	02	02	06			
15442	Tecnología Deportiva	02	02	--	--	02	06			
<b>Clave</b>		<b>Asignaturas optativas</b>		<b>HC</b>	<b>HL</b>	<b>HT</b>	<b>HPC</b>	<b>HE</b>	<b>CR</b>	<b>RQ</b>
<b>Etapa Terminal</b>										
15443	Fisioterapia Deportiva	02	--	--	02	02	06			
15444	Actividad Física Geriátrica	02	--	--	02	02	06			
15445	Dirección de juegos deportivos	02	--	02	--	02	06			
15446	Relaciones Públicas en el Deporte	02	--	02	--	02	06			
15447	Seminario de Divulgación Científica	02	--	02	--	02	06			
15448	Seminario de Entrenamiento Deportivo	02	--	--	02	02	06			
15449	Detección de Talentos Deportivos	02	--	--	02	02	06			

# Mapa curricular:

Etapa Básica

Etapa Disciplinaria

Etapa Terminal

1

2

3

4

5

6

7

8

<p>HC 3</p> <p>Teoría de la actividad física y deporte</p> <p>HE 3 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 2</p> <p>Tecnologías de la Información y la comunicación</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Psicología Deportiva</p> <p>HE 2 CR 7 HT 3</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Desarrollo Motor 1.1</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HL 4</p> <p>Biomecánica de la actividad física</p> <p>HE 1 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Teoría y metodología del entrenamiento deportivo</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Estructura clásica del entrenamiento deportivo</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Estructura contemporánea del entrenamiento deportivo (1.2)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HPC 4</p> <p>Adaptación física multilateral</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Fundamentos del movimiento</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Básica I</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Intermedia I</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Avanzada I</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Básica II</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Intermedia II</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HPC 4</p> <p>Actividad Deportiva Avanzada II</p> <p>CR 4</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HC 2</p> <p>Desarrollo de habilidades del pensamiento</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Modelos de enseñanza</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Bioquímica en la actividad Física</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 3</p> <p>Fundamentos Fisiológicos</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Fisiología del Ejercicio (4.1)</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Investigación aplicada a la disciplina</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Actividad física para necesidades educativas especiales</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Educación física adaptada(2.3)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HC 2</p> <p>Comunicación Oral y Escrita</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Expresión corporal y rítmica musical</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HPC 2</p> <p>Escuela y contexto</p> <p>HE 1 CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Kinesiología</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Estadística descriptiva</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Administración de organizaciones e instalaciones deportivas (5.1)</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Formulación y Evaluación de proyectos de la actividad física y deporte (5.3)</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 3</p> <p>Promoción de la actividad física, deporte y recreación (3.4)</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>
<p>HC 3</p> <p>Introducción a la educación física</p> <p>HE 3 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1</p> <p>Educación para la salud</p> <p>HE 1 CR 4 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Educación Ambiental y Deporte (1.3)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Educación física en la Educación Básica (2.1)</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Estrategias didácticas</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HPC 2</p> <p>Observación docente</p> <p>HE 1 CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 1 HPC 2</p> <p>Práctica docente</p> <p>HE 1 CR 4</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>
<p>HC 2</p> <p>Pedagogía y didáctica de la educación física y Deporte</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Nutriología deportiva</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Evaluación en la actividad física y deporte (1.5)</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2 HL 3</p> <p>Prevención y tratamiento de lesiones en la actividad física (4.3)</p> <p>HE 2 CR 7</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>
<p>HC 2 HPC 2</p> <p>Educación cívica y ética</p> <p>HE 2 CR 6</p> <p>Obligatoria</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>
			<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>	<p>HC 2</p> <p>Optativa</p> <p>HE 2 CR 6 HT 2</p> <p>Optativa</p>		<p>HPC 10</p> <p>Prácticas Profesionales</p> <p>CR 10</p> <p>Obligatoria</p>	
							<p>HC 2</p> <p>Proyectos de Vinculación</p> <p>CR 2</p> <p>Optativa</p>

HC: Horas clae HL: Horas Laboratorio HT: Horas Taller HPC: Horas Practicas Campo HE: Horas Extraclase CR: Créditos

  Administrativa
   Biomédica
   Social Humanista
   Pedagógica
   Técnico-Deportiva